

CINÉ

C

Contrôle

Tu sens que tu n'as pas le contrôle de la situation.

I

Imprévisible

Tu es pris par surprise. Tu n'avais pas prévu la situation.

N

Nouveau

Tu es dans une nouvelle situation, qui n'est jamais arrivée avant.

É

Égo menacé

Égo = MOI

Tu penses n'être pas capable, n'être pas assez bon(ne).